



Die **Intensivpflege von telinum ND®** schützt und pflegt Ihre juckende, rissige, schuppige und neurodermitische Haut intensiv & umsorgt sie mit wertvollen Ölen aus der Natur.

Tipps von telinum ND® für eine weiche, elastische und geschmeidige Haut ohne Juckreiz und Spannungsgefühle:

1. Tipps von telinum ND® zur Hautpflege

- ✓ Haut nach dem Duschen/Baden nur abtupfen.
- ✓ Offene Hautstellen, die im Wasser brennen könnten, vor dem Bad dünn mit **telinum ND® Intensivpflege** eincremen.
- ✓ Nach dem Baden/Duschen grundsätzlich kurz etwas kühler abduschen bzw. Wechselduschen.
- ✓ Bei Verwendung eines Ölbadens den Badezusatz erst nach der Körperreinigung ins Badewasser (35°C -37°C) geben.
- ✓ Die **Intensivpflege von telinum ND®** auf betroffene Hautareale nur dünn auftragen.
- ✓ Bei Juckreiz nachts dünne Baumwollhandschuhe tragen.
- ✓ Bei Juckreiz kühlen und nicht kratzen sondern drücken oder klopfen.
- ✓ Möglichst nur mit tensidfreier Waschlotion (pH-Wert 5 - 6,5) waschen.

2. Tipps von telinum ND® zur Kleidung

- ✓ Unterwäsche auf links anziehen, Nähte können scheuern.
- ✓ Schilder aus der Kleidung entfernen.
- ✓ Baumwoll-, Leinen-, oder luftdurchlässige Synthetikkleidung tragen.
- ✓ Wolle vermeiden, denn sie kann die Haut reizen.
- ✓ Kinder sollten nicht zu warme Kleidung tragen, sondern leichte, luftdurchlässige Kleidung.
- ✓ Keine Polyesterstrumpfhosen anziehen, sondern lange Unterhosen und Socken oder Stulpen.
- ✓ Bettwäsche sollte aus Leinen oder Baumwolle bestehen.
- ✓ Die Raumtemperatur sollte tagsüber nicht über 20°C liegen.
- ✓ Die Schlaftemperatur sollte kühl sein (max. 16-18°C).

3. Tipps von telinum ND® zum Eincremen

- ✓ Bei jeder Entnahme einer Salbe aus Salbentöpfen immer einen neuen Holzspatel oder sauberen Löffel benutzen.
- ✓ “Von oben nach unten“ eincremen (Gesicht, Hals, Arme, Bauch, Rücken, Füße, Beine, Gesäß zum Schluss).
- ✓ Zum Eincremen sollte die Haut leicht feucht sein.
- ✓ Fingernägel kurz halten.

4. Tipp von telinum ND® zur weiteren Behandlungsmöglichkeit

- ✓ Fett-feuchte Umschläge bei extrem trockener, rissiger und neurodermitischer Haut
 - Benötigte Mittel:
Kochsalzlösung (NaCl 0,9%), sterile Kompressen,
telinum ND® Intensivpflege, Mullbinde/Schlauchverband
 - Herstellung:
Die betroffene Hautstelle mit **telinum ND® Intensivpflege** bestreichen. Darüber eine mit Kochsalz getränkte Komresse legen. Über die feuchte Komresse noch eine zweite, trockene Komresse legen und mit einer Mullbinde umwickeln oder Schlauchverband überziehen. Der fett-feuchte Umschlag wird über Nacht getragen und entfaltet so über einen langen Zeitraum eine kühlende, heilende, entspannende und Juckreiz lindernde Wirkung.

telinum ND® Intensivpflege ist eine Wasser in Öl Emulsion mit sehr hohem Lipidgehalt und natürlichen Inhaltsstoffen. Sie pflegt, schützt und umsorgt extrem trockene, rissige, schuppige und neurodermitische Haut mit wertvollen Naturölen. telinum ND® Intensivpflege ist frei von allen bedenklichen und synthetisch hergestellten Inhaltsstoffen.

telinum ND® wünscht Ihnen und Ihrer Haut alles Gute und baldige Genesung!